



¿Cuáles son mis súper poderes?



En la segunda hoja encontrarás una lista muy amplia con diferentes adjetivos calificativos o características.

Instrucciones: De esta hoja vas a seleccionar (sin pensarlo tanto) 5 adjetivos/características. Los vas a seleccionar con un único criterio: “me identifico”. Vas a anotarlos en tu libreta naranja y los vas a dejar descansar unos segundos.

Una vez hayan descansando, vas a buscar un ejemplo de tu vida donde puedas ver claramente reflejados dichos adjetivos o características y vas a usar 3 argumentos que la soporten:

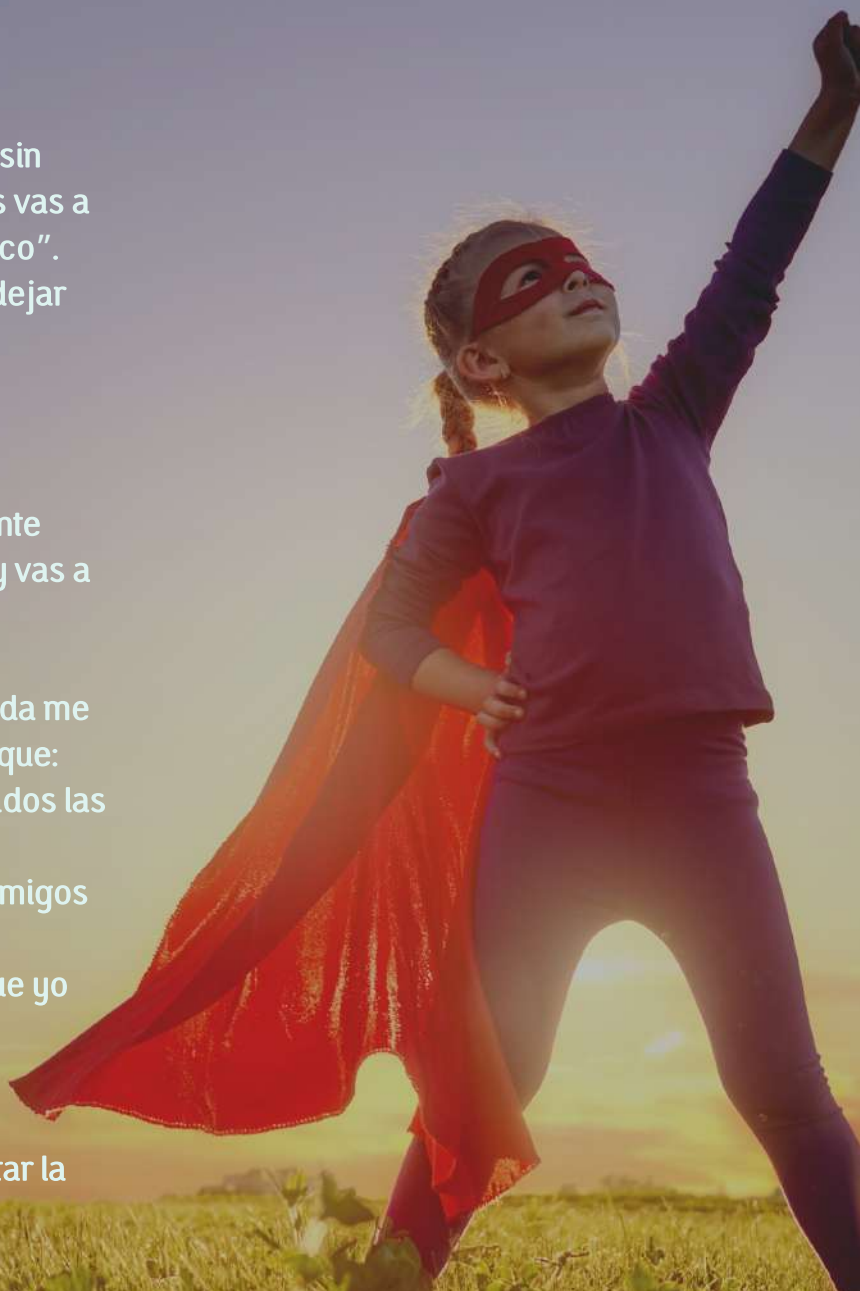
Por ejemplo: “Responsabilidad” Yo toda mi vida me he considerado una persona responsable porque:

- Argumento 1: Entrego en los tiempos pactados las tareas o deberes que me ponen
- Argumento 2: Me reconocen mi familia y amigos como una persona responsable
- Argumento 3: Cumpló con las promesas que yo misma hago conmigo misma

Una vez termines este ejercicio, vas a completar la siguiente frase como tu lo sientas:

“Creo que ser “responsable” (lo reemplazas por la característica que hayas escogido) es un súper poder porque

” Lo reconozco, lo celebro y me siento orgulloso/a de mí.



Súper Poderes

Abierta	Ágil	Culta	Laboriosa	Con carácter	Sincera
Cooperativa	de	Imaginativa	Reflexiva	Económica	Comunicadora
Fiable	mente	Rápida	Asertiva	Saludable	Emprendedora
Persuasiva	Coherente	Amplia de ment	Dialogante	Cauta	Metódica
Activa	Formal	Detallista	Leal	Ecuánime	Sistemática
Coordinadora	Precavida	Resiliente	Relacionada	Mañosa	Conciliadora
Fiel	Agresiva	Cumplidora	Atenta	Segura	Trato
Polivalente	Con	Independiente	Diplomática	Clara	agradable
Actual	criterio	Razonable	Líder	Eficaz	Con
Cordial	Gerencial	Analítica	Asertiva	Matemática	control
Firme	Precisa	Decidida	Agradecida	Sensata	Exacta
Ponderada	Alerta	Especializada	Respetuosa	Coherente	Ordenada
Adaptable	Critica	Recta	Auténtica	Eficiente	Vendedor
Cortes	Hábil	Animosa	Discreta	Mecánica	Emocional
Flemática	Productiva	Delegadora	Lógica	Serena	Exigente
Positiva	Amable	Justa	Responsable	Colaboradora	Paciente
Afable	Cuidadosa	Rekursiva	Capaz	Ejecutiva	Versada
Creativa	Honesta	Buen Amigo/a	Duro	Flexible	Convincente
Flexible	Puntual	Autónoma	Madura	Resolutiva	Experta
Practica	Ambiciosa	Desenvuelta	Resolutiva	Organizada	Perceptiva
Constante	Jovial	Entregado	Metódico	Enérgica	
Estable	Comprensivo	Ambicioso	Minucioso	Minuciosa	
Optimista	Compasivo	Auténtico	Cooperativo	Prudente	
Tolerante	Comunicador	Cauto	Discreto	Concreta	
Constructiva	Conciliador	Compresinvo	Eficaz	Entregada	
Ética	Concreto	Constructivo	Cuidadoso	Motivadora	
Visionaria	Emprendedor	Conversador	Delega	Generosa	
Extrovertida	Desenvuelto	Puntual	Detallista	Alegre	
Persistente	Cordial	Razonable	Formal	Confianza	
Voluntariosa	Coordinador	Prudente	Tenaz	Prudente	
Divertida	Solucionador	Previsor	Tranquilo	Comprometid	
Valiente	Constante	Preciso	Sincero	Entusiasta	
Creativa	Cauteloso	Práctico	Sistmático	Negociadora	
Empática	Capaz	Firme	Sereno	Cuidadosaa	
Íntegra	Analítico	Fiel	Seguro	Cooperativa	
Reflexiva	Amigable	Extrovertido	Reflexivo	Consciente	
Rápido	Persuasivo	Introvertido	Prudente	Especializada	
Claro	Persistente	Organizado	Puntual	Objetiva	
Cauto	Adaptable	Optimisma	Preciso	Tenaz	
Coherente	Enérgico	Positivo	Altruista	Agradable	

Si quieres puedes volver a repetir este ejercicio con otros 5.

Espero hayas disfrutado este pequeño ejercicio Un abrazo y nos vemos en el próximo!!

Meme