



5 Preguntas Clave: Propósito



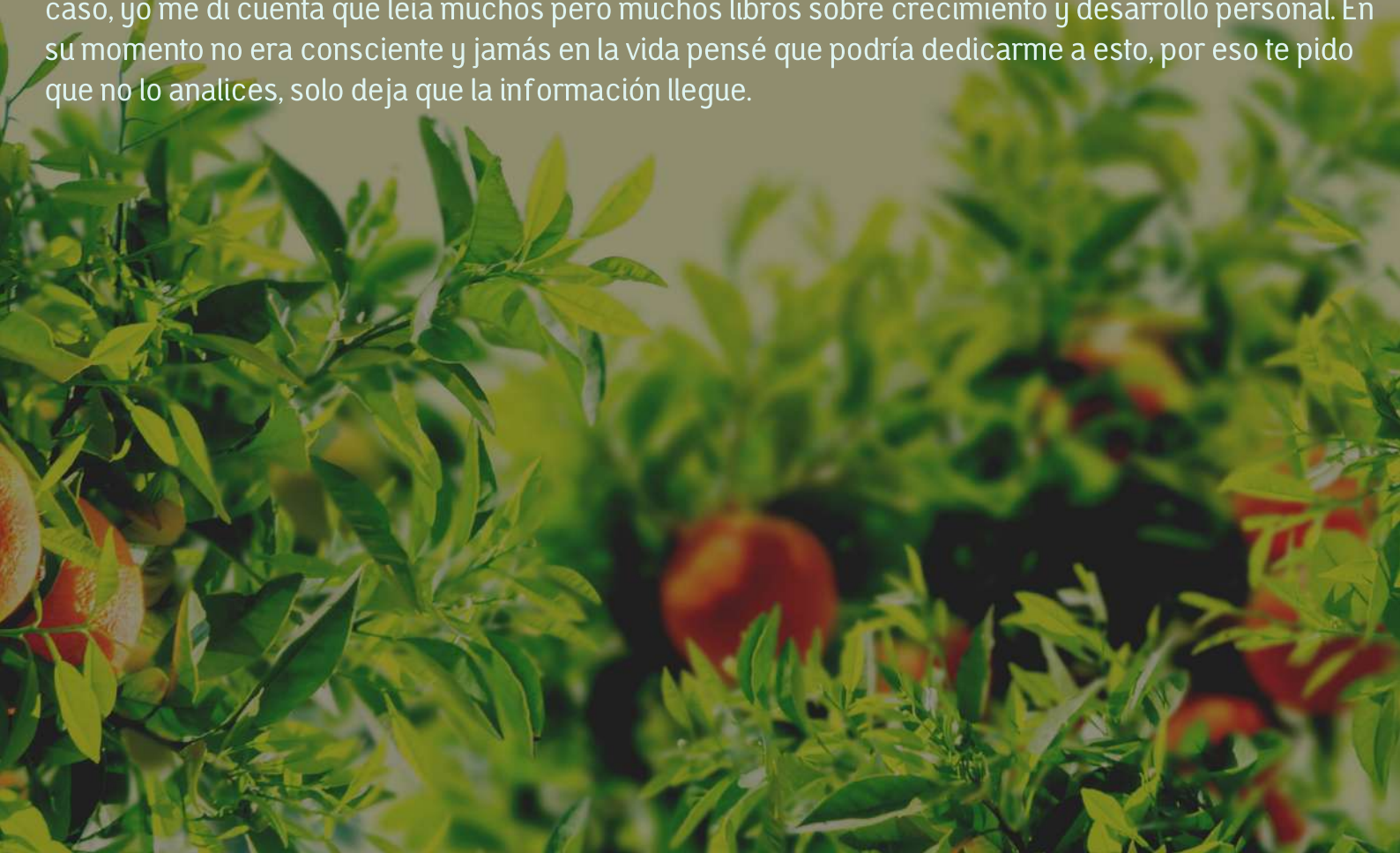
Hola. Como sabes a mi me encanta acompañarte a dar pasos.

A veces creemos que debemos solucionar todo en un momento, o que debemos saber y comprenderlo todo, sin embargo, la vida y mi experiencia me ha mostrado que un paso bien dado y bien encaminado nos conduce realmente a ese lugar que tanto anhelamos.

Hoy vamos a dar pasos en el camino de nuestro propósito y lo vamos a hacer como más me gusta: reflexionando. A continuación verás unas preguntas de reflexión acompañadas de mi experiencia personal para servirte como ejemplo 😊

La primera pregunta que yo me hice para empezar este camino es la que todos nos hacemos a veces, puede parecer trillada pero esta vez te pido que te la hagas y sobretodo que te la respondas con toda sinceridad: ¿Eres feliz en este momento? Y ojo: no te confundas, no estamos preguntando si tu vida es perfecta, estamos mirando si desde que te levantas hasta que te acuestas te sientes feliz. Para mí la felicidad tiene cara de tranquilidad, es decir, yo me siento tranquila y en paz durante mis días. Sé que soy feliz porque no me quejo, me frustro si pero no me quejo. Esta para mí fue la clave más relevante.

La segunda pregunta que me hice fue: ¿qué es eso que hago cuando nadie me ve?, es decir, ¿qué es eso que me encuentro haciendo para descargar, para desestresarme, para salir de la rutina.? En mi caso, yo me di cuenta que leía muchos pero muchos libros sobre crecimiento y desarrollo personal. En su momento no era consciente y jamás en la vida pensé que podría dedicarme a esto, por eso te pido que no lo analices, solo deja que la información llegue.



La tercera pregunta que me hice fue: ¿a quién admiras y qué admiras de esa persona o personas?. Esta pregunta te conectará con lo que para ti es importante y con lo que más valoras. Por ejemplo, yo admiro demasiado a los conferencistas, a los que cuentan historias o dan charlas en TED, recuerdo ser la primera en escuchar videos sobre este tipo de temas y leerme todos los libros de las personas que más admiro. Fíjate cómo este camino de la admiración es otro punto para conectar con tu propósito.

La cuarta pregunta tiene que ver con eso que haces de manera tan natural que casi ni te das cuenta. ¿Has notado qué es eso que haces de manera “fácil y natural”? Esto es clave en este proceso pues no es lo que parece. A veces hay varias cosas que se nos dan fácil pero mira bien, y sobretodo escoge una que se relacione contigo, con quien eres y que esté en coherencia con todas las preguntas que acá miramos.

La quinta y última pregunta tiene que ver con los demás. Estoy absolutamente convencida que no podemos estar en propósito sin servir a los demás así que te invito a preguntarte: ¿qué siento yo que necesitan los demás y cómo puedo yo ayudarlos? Esta pregunta te pondrá en perspectiva muchas cosas, pero ten la certeza de que si te has preguntado cómo servir a los demás estás conduciendo por el camino del propósito.

Este camino se puede siempre profundizar, como siempre te digo, es un proceso constante de mirarnos con curiosidad, de indagar, de experimentar y sobretodo de hacernos preguntas claves. Recuerda que si quieres profundizar en esto de manera personalizada yo te puedo acompañar. Escíbeme un correo o un mensaje directo y empecemos a descubrir tu propósito. No te arrepentirás!!!

